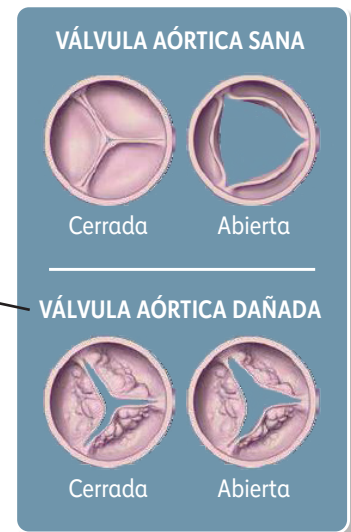
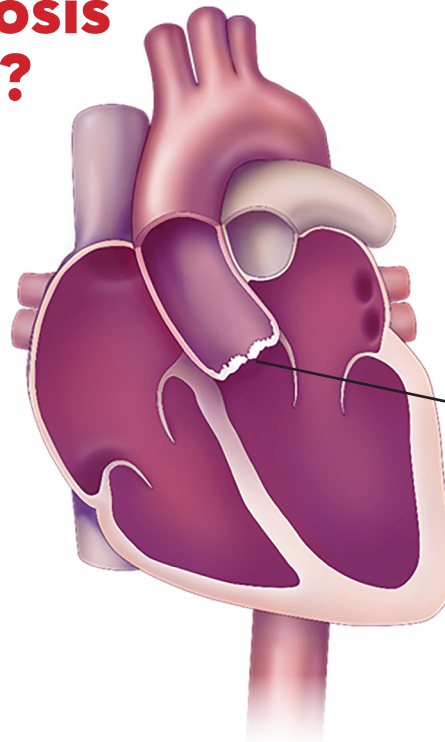




¿Qué es la estenosis valvular aórtica?

La estenosis aórtica es uno de los problemas valvulares más comunes y graves. Es una enfermedad progresiva que estrecha la válvula aórtica, lo que disminuye su capacidad de abrir y cerrar completamente.

La estenosis aórtica (AS) restringe el flujo sanguíneo que sale del ventrículo izquierdo. Una válvula cardíaca estrecha causa que el corazón trabaje más duro para bombear sangre por una abertura más pequeña.



¿Quién está en riesgo de sufrir estenosis aórtica?

- La estenosis aórtica principalmente afecta a personas mayores de 65 años debido a la cicatrización y acumulación de calcio en las aletas de la válvula. Aunque la AS relacionada a la edad generalmente empieza después de los 60 años, es posible que los síntomas no se desarrollen por décadas.
- AS puede ser resultado de haber tenido fiebre reumática en la infancia.
- La causa más común de AS en la gente joven es un defecto de nacimiento llamado una "válvula aórtica bicúspide". Es cuando crecen dos aletas en vez de tres.
- Otra causa podría ser que la abertura de la válvula no crece igual que el corazón. Esto hace que el corazón trabaje más duro para bombear sangre por la abertura restringida. Con el tiempo, la abertura defectuosa puede hacerse rígida y estrecha debido a la acumulación de calcio.

¿Cuáles son los síntomas de AS?

Muchas personas con estenosis aórtica no notan ningún síntoma hasta que la cantidad de flujo sanguíneo se reduce en gran medida. Quienes desarrollan estenosis aórtica debido

a un defecto de nacimiento quizás no tengan síntomas hasta que sean adultos.

Los síntomas de estenosis aórtica pueden incluir:

- Dolor de pecho
- Ritmo cardíaco rápido y agitado
- Dificultad para respirar o falta de aliento
- Sentirse mareado o aturdido, incluso se desmaya
- Dificultad para caminar distancias cortas
- Tobillos o pies inflamados
- Dificultad para dormir o necesita dormir sentado
- Disminución en el nivel de actividad o menor habilidad para realizar actividades normales

Los bebés o niños que tienen AS debido a un defecto de nacimiento pueden mostrar síntomas como:

- Fatiga por esfuerzo
- No subir de peso
- Alimentación mala o inadecuada
- Problemas para respirar

(continuado)



¿Qué es la estenosis valvular aórtica?

Algunas personas que sufren de AS quizás no presenten síntomas. Sin embargo, si usted o sus familiares notan una disminución en las actividades físicas de rutina, falta de aliento, mucho cansancio u otros síntomas, debería consultar a su cardiólogo para realizarse una evaluación.

¿Cómo se diagnostica?

El primer paso para diagnosticar estenosis aórtica es hacerse un examen físico. Su profesional de atención de la salud escuchará su corazón con un estetoscopio para detectar algún soplo o sonido inusual.

Después le harán un ecocardiograma (eco). Este es el mejor procedimiento para evaluar la gravedad de su AS y el funcionamiento del ventrículo izquierdo.

Si el eco no proporciona suficiente información, tal vez necesite hacerse más exámenes. Estos pueden incluir una prueba de estrés con ejercicio, radiografía del pecho, tomografía computarizada o una cateterización cardíaca.

¿Cómo progresa la enfermedad?

Con el tiempo, la pared del ventrículo izquierdo puede agrandarse y engrosarse porque el corazón debe trabajar

más duro para bombear sangre por la abertura estrecha de la válvula.

La pared engrosada puede causar que el corazón se debilite, lo que reduce la cantidad de sangre que se abastece al cuerpo. Con el tiempo, esto puede causar insuficiencia cardíaca. El diagnóstico y tratamiento apropiados pueden ayudar a mejorar los síntomas y reducir el progreso de esta enfermedad.

¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

Si no hay síntomas o los síntomas son leves, el mejor plan de acción es dar seguimiento con regularidad y monitorear para ver si se desarrolla o empeora algún síntoma.

Sin embargo, toda persona con estenosis aórtica debe evaluarse habitualmente con un ecocardiograma para determinar las mejores opciones de tratamiento.

Posibles tratamientos pueden incluir medicamentos y la reparación o el reemplazo de válvula. Es importante hablar sobre las opciones de tratamiento con su profesional de atención de la salud.

¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Llame al **1-800-AHA-USA1** (1-800-242-8721), o visite heart.org para aprender más sobre las enfermedades del corazón y ataques o derrames cerebrales.
- 2 Suscríbase a nuestras noticias electrónicas mensuales *Heart Insight* para pacientes con problemas cardíacos y sus familias, en HeartInsight.org.
- 3 Conéctese con otras personas que comparten vidas similares con enfermedades del corazón y ataques o derrames cerebrales, uniéndose a nuestra red de apoyo en heart.org/SupportNetwork.

¿Tiene alguna pregunta para su médico o enfermero?

Tómese unos minutos y escriba sus propias preguntas para la próxima vez que consulte a su profesional de atención de la salud.

Por ejemplo:

¿Necesito una reparación o un reemplazo de válvula?

¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?

MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarlo a tomar decisiones más saludables para reducir su riesgo, controlar su enfermedad o cuidar a un ser querido. Visite heart.org/RespuestasDelCorazon para aprender más.