



American  
Heart  
Association.

# CONSECUENCIAS DEL COLESTEROL ALTO



Los altos niveles de colesterol aumentan el riesgo de sufrir problemas de salud como ataques cardíacos y ataques o derrames cerebrales, los cuales son las principales causas de muerte en el mundo. Sin tratamiento, el colesterol alto puede aumentar el riesgo de padecer las siguientes afecciones o presentar complicaciones derivadas de estas:



ARTERIA  
NORMAL



ARTERIA  
BLOQUEADA POR  
COLESTEROL

## Enfermedad Cardiovascular

El colesterol alto es uno de los principales factores de riesgo de la enfermedad cardiovascular aterosclerótica, cuya causa es la obstrucción de las arterias, lo que aumenta la posibilidad de sufrir enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales.

## Ataque o Derrame Cerebral

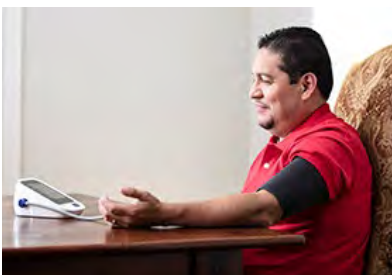
Las cantidades elevadas de colesterol de las lipoproteínas de baja densidad (LDL, por sus siglas en inglés) en la sangre pueden bloquear una vía fundamental hacia el cerebro mediante la obstrucción de las arterias. Si la obstrucción es excesiva, esto puede provocar un ataque o derrame cerebral.

## Diabetes

La diabetes puede disminuir los niveles de colesterol de las lipoproteínas de alta densidad (HDL, por sus siglas en inglés) y aumentar la cantidad de colesterol de las LDL en la sangre, lo que aumenta el riesgo de sufrir un ataque cardíaco o un ataque o derrame cerebral.

## Enfermedad Arterial

La enfermedad arterial periférica (PAD, por sus siglas en inglés) estrecha las arterias y desvía la sangre del corazón a otras partes del cuerpo. Un nivel elevado de colesterol en la sangre aumenta el riesgo de padecer PAD y también puede obstruir las vías principales que conducen la sangre a través de las arterias.



## Hipertensión Arterial

La hipertensión arterial puede dañar los vasos sanguíneos, donde el colesterol de las LDL puede acumularse y obstruir las arterias. Esta situación puede dañar el sistema circulatorio y aumentar su riesgo de sufrir afecciones potencialmente mortales.

## Reduzca sus niveles de colesterol para disminuir los riesgos

Reducir el colesterol de las LDL disminuirá el riesgo de sufrir problemas de salud como ataques cardíacos y ataques o derrames cerebrales. La primera medida es controlar sus niveles de colesterol. Recuerde que los hábitos de estilo de vida, como seguir una dieta saludable y equilibrada, realizar actividades físicas y no consumir tabaco, pueden ayudarlo a controlar su colesterol. Hable con su profesional de la salud sobre el mejor plan de tratamiento para usted.

***Obtenga más información en [heart.org/cholesterol](http://heart.org/cholesterol)***