



American Heart Association®

Check. Change. Control.
Cholesterol™



¿QUÉ SON LOS MEDICAMENTOS PARA BAJAR EL COLESTEROL?

Si su médico ha decidido que usted necesita tomar medicamentos para bajar su colesterol alto, es porque está en el límite de riesgo intermedio y tiene factores que aumentan su riesgo o corre alto riesgo de tener una enfermedad cardíaca o un ataque cerebral. Por lo general, el tratamiento combina cambios saludables en su estilo de vida, por ejemplo, su dieta y nivel de actividad física, con los medicamentos.

La mayoría de las enfermedades cardíacas y muchos ataques cerebrales se deben a una acumulación de grasa, colesterol y otras sustancias, lo que forma **placa** en las paredes internas de sus arterias. Las arterias pueden obstruirse y estrecharse, y el flujo de sangre se reduce. Si se forma un coágulo sanguíneo y bloquea el paso de la sangre hacia su corazón, se produce un ataque al corazón. Si un coágulo sanguíneo bloquea una arteria que se conecta con el cerebro o que está dentro del cerebro, se produce un ataque cerebral.

Si sigue los consejos de su médico, puede ayudar a prevenir un ataque al corazón o un ataque cerebral.

¿Qué tipo de medicamento pueden recetarme?

Hay diferentes medicamentos que pueden bajar los niveles de colesterol en la sangre. A la mayoría de los pacientes les recomiendan estatinas y se han asociado directamente con la reducción de riesgo de ataques cardíacos y ataques cerebrales. Las estatinas continúan ofreciendo el tratamiento reductor de lípidos más eficaz en la mayoría de los casos.

Las **estatinas (inhibidores de la HMG-CoA reductasa)** previenen la producción de colesterol en el hígado. Su principal efecto es bajar el colesterol LDL. Algunos de sus nombres son lovastatina, pravastatina, simvastatina, fluvastatina y atorvastatina.

Debería hablar con su médico sobre los riesgos y beneficios de la terapia con estatinas si usted se encuentra dentro de alguno de los siguientes grupos:

- **Adultos con enfermedad cardiovascular conocida, incluyendo ataque cerebral, causada por la aterosclerosis**
- **Adultos de entre 40 y 75 años que tienen diabetes**
- **Adultos con un nivel de colesterol LDL igual o mayor que 190 mg/dL**
- **Adultos de entre 40 y 75 años con un nivel de colesterol LDL-C de 70-189 mg/dL y un riesgo a 10 años del 5% al 19% de desarrollar una enfermedad cardiovascular debido a la aterosclerosis, con factores que aumentan el riesgo.**
- **Adultos de entre 40 y 75 años, con un nivel de LDL-C de 70-189 mg/dL y un 20% o mayor riesgo a 10 años de desarrollar una enfermedad cardiovascular debido a la aterosclerosis.**

Algunas personas que no corresponden a ninguna de estas importantes categorías también pueden beneficiarse con la terapia de estatinas.

Puede obtener más información sobre el colesterol en heart.org/Cholesterol



American Heart Association®

Check. Change. Control.
Cholesterol™



¿QUÉ SON LOS MEDICAMENTOS PARA BAJAR EL COLESTEROL?

Qué otros medicamentos pueden recetarse?

Su proveedor de atención médica supervisará su avance con la terapia de estatinas y los cambios de estilo de vida recomendados. Si usted tiene efectos secundarios graves o no consigue la respuesta esperada con la terapia de estatinas y los cambios de estilo de vida solamente, podría sugerirle otros medicamentos.

Si tiene una enfermedad cardiovascular conocida y ya está tomando la estatina tolerada más alta y su LDL-C todavía es de 70 o más, se le podría recetar una o más de las siguientes medicinas. Todas estas se pueden tomar en combinación con una estatina.

- La **ezetemiba (inhibidores de absorción de colesterol)** funciona evitando que el colesterol se absorba en el intestino. Es el agente sin estatinas más utilizado.
- Los **secuestrantes ácidosbiliares (resinas)** hacen que el intestino elimine más colesterol. Algunos nombres son colestiramina, colestipol y colesevelam.
- Los **inhibidores de la PCSK9** son poderosas medicinas para bajar el colesterol LDL. Se sujetan a una proteína del hígado y la desactivan a fin de bajar el colesterol LDL (“malo”). Algunos nombres son alirocumab y evolocumab.

Las siguientes medicinas reducen los triglicéridos y tienen una leve acción que reduce el LDL, pero los datos no apoyan que se use como una adición a las estatinas.

- Los **fibratos** son especialmente buenos para bajar los niveles de triglicéridos (grasa en la sangre) y tienen una leve acción que reduce el LDL. Algunos nombres son gemfibrozilo, clofibrato y fenofibrato.
- La **niacina (ácido nicotínico)** es una vitamina B que limita la producción de grasas de la sangre en el hígado. Use este medicamento únicamente si su médico se lo recetó. Disminuye los triglicéridos y tiene una leve acción que reduce el LDL.

Su médico colaborará con usted para decidir qué medicamento o qué combinación de medicamentos es lo más adecuado para usted. Siempre siga cuidadosamente las indicaciones de su médico, y avísele si tiene algún efecto secundario. Nunca deje de tomar los medicamentos por su cuenta.

¿Cómo sé si mi medicamento está funcionando?

Su médico analizará su nivel de colesterol en la sangre cuando sea necesario. Con ayuda de su médico, fije una meta y pregunte cuánto tiempo podría tomarle alcanzar esa meta.

Puede obtener más información sobre el colesterol en heart.org/Cholesterol