



American
Heart
Association.

*Tome el Control de la
Insuficiencia Cardíaca*



PACIENTE/PROVEEDOR
DE CUIDADOS DE LA SALUD

Guía de diálogo

Prepárese para sacar el máximo provecho a su cita.



Aprenda todo lo que pueda
acerca de su afección.



Anote las preguntas que pueda
hacerle a su profesional de cuidados
de la salud.

Cuando usted sufre de **insuficiencia cardíaca**, el **corazón no es capaz de bombear la cantidad suficiente de sangre ni de oxígeno** que su cuerpo necesita para funcionar de forma óptima. Esto puede causar fatiga, dificultad para respirar y tos.

Los **síntomas** de la insuficiencia cardíaca **suelen empeorar con el tiempo** debido a que el corazón se debilita y presenta una menor capacidad para funcionar eficazmente.

Más de 6 millones de adultos en los EE. UU. sufre de insuficiencia cardíaca. La mejor manera de controlar la afección es obtener tratamiento lo antes posible.



Ahora es el momento de enfocarse en aumentar los años de buena salud que le quedan por delante.

La insuficiencia cardíaca no tiene cura. Sin embargo, si se detecta a tiempo, las estrategias que se adopten pueden detener o retrasar los síntomas durante muchos años.

Su profesional de cuidados de la salud puede recetarle medicamentos y recomendar cambios en el estilo de vida que lo ayuden a mantener su calidad de vida.

En la cita, ocurrirá lo siguiente:

- Se le preguntará sobre sus síntomas. ¿Desde cuándo los presenta? ¿Han empeorado? ¿Afectan sus actividades habituales?
- El examen incluirá un análisis de sangre y la revisión de la presión arterial.
- El profesional de cuidados de la salud buscará signos que indiquen un exceso de líquido (una afección denominada insuficiencia cardíaca congestiva).
- Es posible que deba someterse a pruebas de obtención de imágenes, como una radiografía de tórax, un ecocardiograma o un electrocardiograma.
- El profesional de cuidados de la salud puede recetar medicamentos o la suplementación de oxígeno.
- Se le recomendará restringir la ingesta de líquidos y evitar los alimentos salados.

Lleve una lista de preguntas a fin de prepararse para la cita.

Participar activamente en el tratamiento lo ayudará a obtener los mejores resultados posibles. Marque las preguntas que quiera recordar para plantearse las al profesional de cuidados de la salud.

Tratamiento para la Insuficiencia Cardíaca

- ¿En qué etapa se encuentra mi insuficiencia cardíaca?
- ¿Qué causa la insuficiencia cardíaca?
- ¿Qué resultados obtuvo de las pruebas y los estudios por imágenes que se me realizaron?
- ¿Qué es la fracción de eyección y por qué es importante?
- ¿Existen medicamentos que puedan ayudar?
¿Tienen efectos secundarios?
- ¿Con qué frecuencia debo acudir a un profesional de cuidados de la salud para controlar mi afección?
- ¿En cuánto tiempo empeorarán mis síntomas? ¿Necesitaré una hospitalización?
- ¿Cumplo con los requisitos para recibir un trasplante cardíaco?
- ¿Cuánto tiempo se puede vivir con insuficiencia cardíaca?
- ¿Puedo participar en ensayos clínicos?

Vivir con insuficiencia cardíaca

- ¿Dónde puedo obtener más información sobre la insuficiencia cardíaca?
- ¿Qué cambios en el estilo de vida marcarán la mayor diferencia en mi salud?
- ¿Qué síntomas son indicativos de que debo llamar a un profesional de cuidados de la salud inmediatamente o acudir a la sala de urgencias?
- ¿Debo restringir mis actividades o aumentarlas?
- ¿Qué alimentos debo evitar?
- ¿Qué cantidad de líquidos puedo ingerir diariamente y cómo puedo medir dicha cantidad?
- ¿De qué manera mi insuficiencia cardíaca puede afectar a mi familia?
- ¿Existen grupos de apoyo?
- ¿Qué planes debo hacer a fin de prepararme para el futuro?

