



American Stroke Association®
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

Guía de discusión sobre la depresión después de un ataque o derrame cerebral

Muchas personas se deprimen después de sufrir un ataque o derrame cerebral. La depresión puede ser consecuencia de un cambio bioquímico en el cerebro debido al ataque o derrame cerebral o de una reacción emocional a este tipo de evento. Si no se trata, puede afectar la calidad de vida y dificultar la recuperación después del ataque o derrame cerebral. A menudo, la depresión después de un ataque o derrame cerebral no se diagnostica, por lo que es importante que tú o la persona a cargo de tus cuidados hablen con el profesional de la salud con los siguientes fines:



Identificar y comprender la depresión después de un ataque o derrame cerebral.



Determinar un plan de tratamiento.



Reconocer cómo afecta tus actividades diarias.

Asegúrate de hacerle al profesional de la salud preguntas como las siguientes:

1. ¿Qué es la depresión después de un ataque o derrame cerebral?
2. ¿Qué síntomas pueden sugerir que estoy experimentando depresión después de un ataque o derrame cerebral?
3. ¿Cuáles son los diferentes tipos de depresión?
4. ¿Qué estrategias pueden ayudarme con la depresión después de un ataque o derrame cerebral?
5. ¿Cuáles son las opciones de tratamiento para la depresión después de un ataque o derrame cerebral?

Patrocinado a nivel nacional por



**Encompass
Health®**